



T.C.
YÜREĞİR KAYMAKAMLIĞI
YÜREĞİR İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ



BOYAMA KİTABI



ÖNSÖZ

Bu boyama kitabı Yüreğir Rehberlik ve Araştırma Merkezi tarafından okul öncesi yaş grubu için hazırlanmıştır. Bu boyama kitabının hazırlanmasındaki amaç; çocuklara verilen boyama kitabının evlere ulaşması ile ebeveynlere istismar konusunda verilmesi gereken mesajları sağlayacak ve kendi çocukları için kullanabilecekleri bilgilendirici bir kaynak oluşturmaktır. Bu çalışmada desteğini esirgemeyen Yüreğir Kaymakamlığına ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğüne teşekkür ederiz.

ORJİNAL ÇALIŞMA VE HAKLAR

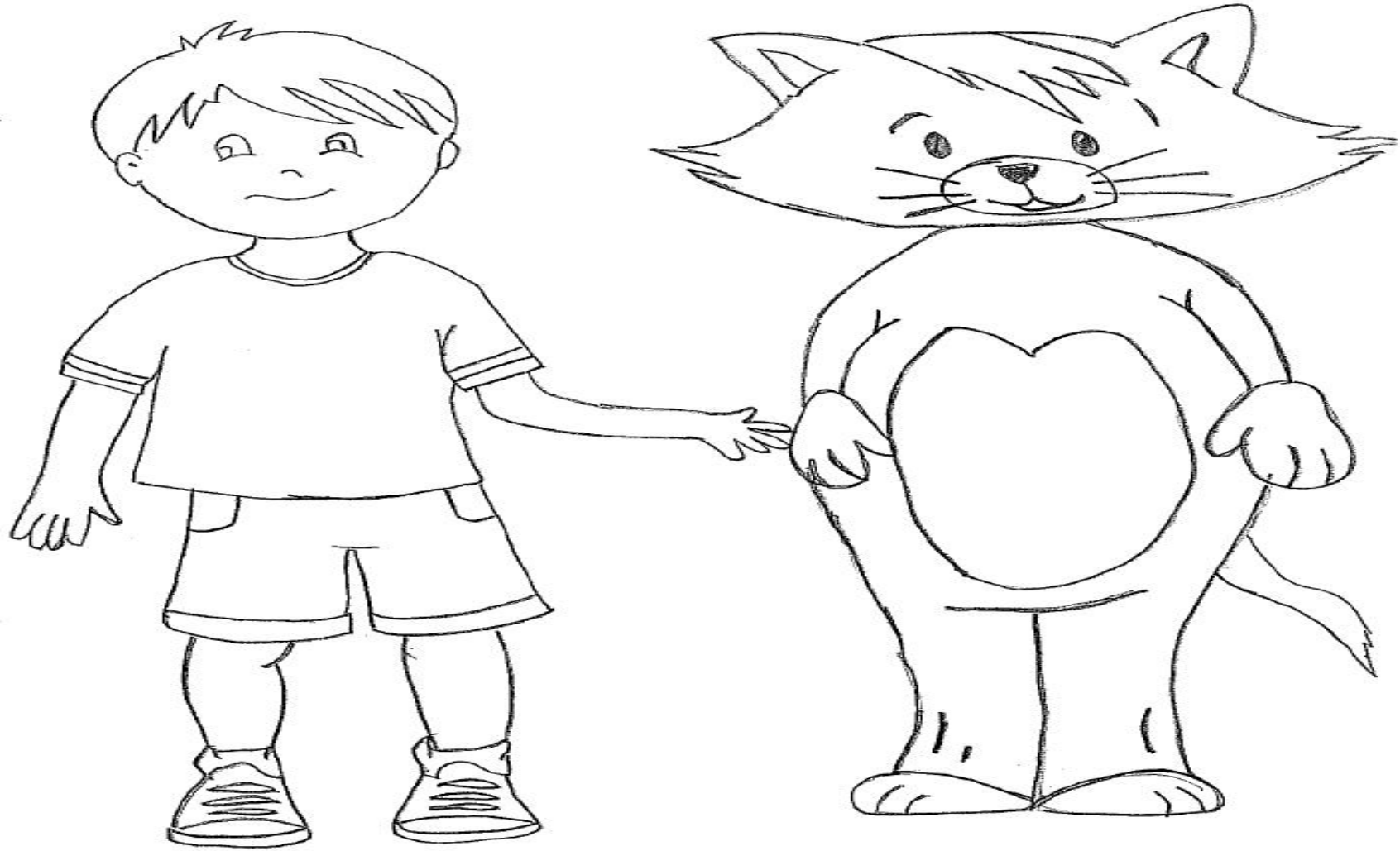
(FSGC, Good Touch Bad Touch Coloring and Activity Book)

PROJE KOORDİNATÖRÜ: YÜREĞİR REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

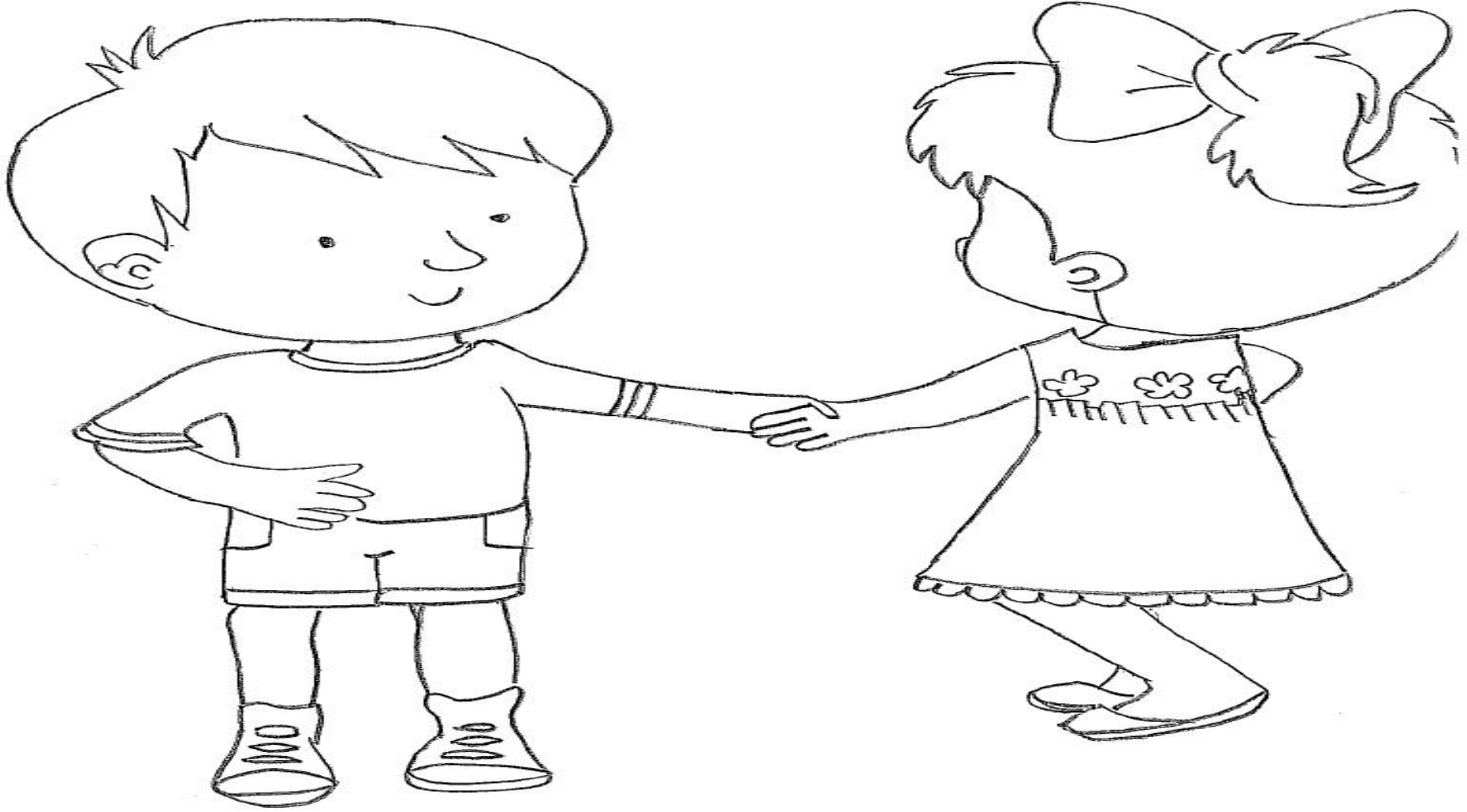
ÇEVİRİ VE DÜZENLEME: Yüreğir Rehberlik Ve Araştırma Merkezi (Rehberlik Ve Psikolojik Danışma Hiz. Bölümü)

Bu boyama kitabı izin alınmadan kısmen ya da tamamen alıntı yapılamaz, hiçbir şekilde kopya edilemez, satılamaz, çoğaltılamaz ve yayınlanamaz.

2016 ŞUBAT



Merhaba! Bugün arkadaşım Mutlu Kediciik ile özel bir konu olan “Dokunma ve Dokunulma”yı öğreneceğiz.



İlk dokunuş “**iyi dokunuş**” diye adlandırılan dokunuştur. İyi bir dokunuş birisi size iyi duygularla, dostça ve güvenle dokunduğu zamanki dokunuştur. Kendimizi iyi hissettirir. Kucaklaşma ya da el sıkışma iyi dokunuştur.

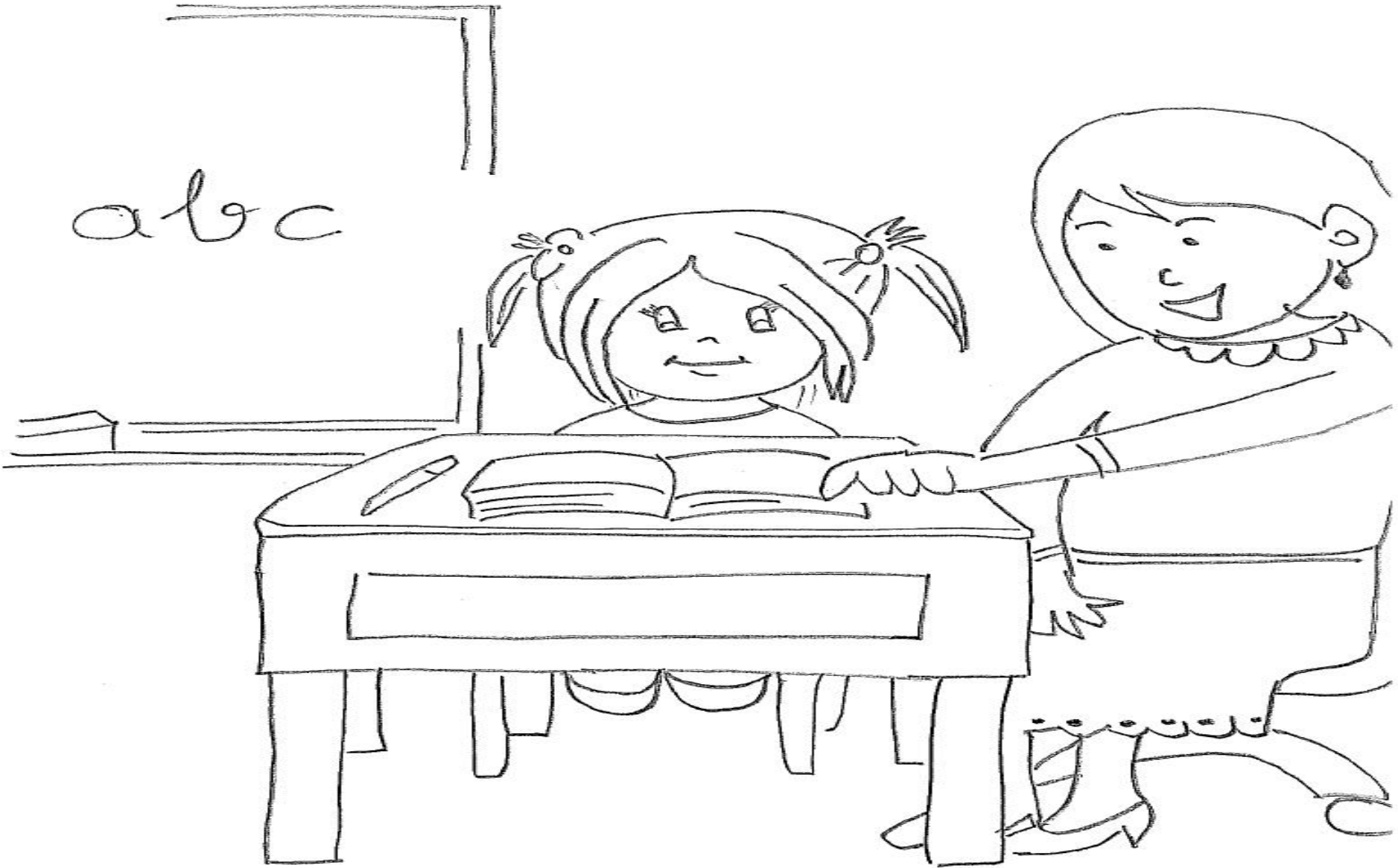


İkinci dokunuş türü “**kötü dokunuş**”tur. Birisi sizi incitmeyi denerse ve bu sizi üzerine ya da sinirlendirirse bu kötü dokunuştur. Bize kendimizi kötü hissettirir. Çimdiklemek ve vurmak kötü dokunuştur.

HAYIR! UZAKLAŞ!



Eğer birisi size “kötü dokunursa” kızgın bir yüz ifadesi ile “Hayır! Dokunma! Geri çekil!” Ya da “Bu hoşuma gitmiyor” ya da “Bana bu şekilde dokunma” deyin.



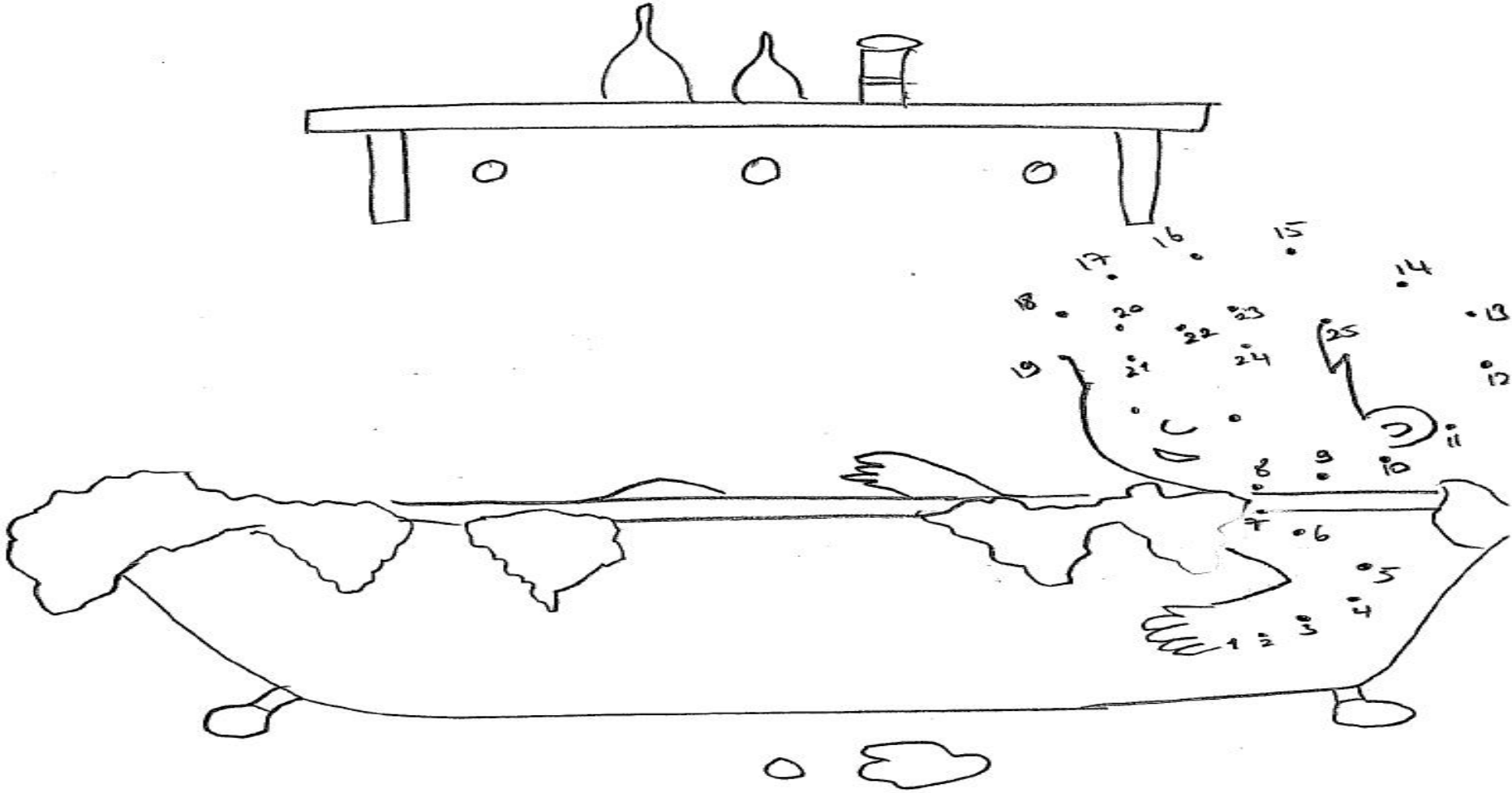
Eğer birisi size kötü dokunuş yapmışsa, o kişi bunu kimseye söyleme dese bile bunu güvendiğiniz bir yetiškine söyleyin. Güvendiğiniz o kişiler o kötü dokunuşu sonlandırmak için size yardımcı olacaktır.



Üçüncü dokunuş ise “**özel dokunuş**”tur. Bazı büyükler sizin vücudunuzun özel bölgelerine bazı zamanlarda bakabilir ya da dokunabilir. Bizim özel bölgelerimiz mayomuzun kapattığı yerlerdir.



Bazı çocuklar bazı zamanlarda özel bölgelerini yıkarken yardıma ihtiyaç duyabilirler.
Tabi ki anneleri ya da babaları onlara yardım edebilir.



Eğer kendi vücudumuzun özel bölgelerini, herhangi bir yardım almadan yıkayabiliyorsak bu çok güzel bir şeydir. Bu demek değildir ki kimse sana dokunamaz eğer duş alırken yardıma ihtiyacın olursa sana dokunulabilir.



Dokunabilecek bir diđer kişi de muayene olmaya gittiđinizde, sizi muayene edecek doktorunuz ya da hemřireniz olabilir.



Eğer siz, kötü dokunuşla ya da bakışla karşılaşırsanız anlatacak bir yetişkin bulun ve sizi dinleyene-anlayana kadar söylemeye devam edin.



Mutlu Kedicik'in tavsiyelerini hatırla ve güvende ol. Hoşça kal ☺

Bu kitabın hazırlanmasında yararlanılan referanslar:

- ❖ **Personal Body Safety -Child Abuse And Neglect Prevention Curriculum,Revision 2010**
- ❖ **FSGC, Good Touch Bad Touch Coloring and Activity Book**
- ❖ **<http://www.onlineanne.com/>**